

Harmonogram dzienny obozu w Myczkowcach

7.45 –pobudka, toaleta poranna

8.00 – gimnastyka

8.30 – śniadanie

9.30 – zajęcia sportowe

11.00 – czas wolny (gry zabawy, wyjście na wycieczki)

13.00 – obiad

13.30 – odpoczynek

14.30 – zajęcia sportowe

16.00 – zajęcia sportowe/taneczne

17.30- czas wolny

19.00 – kolacja

19.30 – spotkania całego obozu (ogniska, zabawy, konkursy, omówienie dnia)

22.00 – cisza nocne

D1.Przyjazd do Myczkowiec,

Zakwaterowanie – zajęcia wg harmonogramu dziennego

D2. Zajęcia wg harmonogramu dziennego + kurs po Solinie

D3. Wycieczka na Tarnicę w Bieszczady + zajęcia wg harmonogramu

D4. Zajęcia wg harmonogramu dziennego + piesza wycieczka w góry

D5. Zajęcia wg harmonogramu dziennego + zaporą na Solinie

D6. Zajęcia wg harmonogramu i powrót do Krosna

powrót do Krosna