

Testy sprawnościowe - kwalifikujące, które będą przeprowadzone w ramach sprawdzianu umiejętności dla dziewcząt chętnych do przystąpienia do klasy sportowej o profilu siatkówka:

Konkurencje:

1. Rzut piłeczką palantową (jednorącz)
2. Bieg po kopercie
3. Odbicie piłki siatkowej sposobem górnym
4. Odbicie piłki siatkowej sposobem dolnym
5. Skok dosiężny
6. Bieg na 600 metrów (konkurencja wytrzymałościowa)

Szczegółowe omówienie konkurencji oraz pokaz przeprowadzone zostaną w dniu spotkania organizacyjnego dla zainteresowanych oraz w dniu przeprowadzenia testu. O terminie testu uczennice oraz ich rodzice (prawni opiekunowie) zostaną powiadomieni po zakończeniu naboru wstępnego.